



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

JOAO ALMEIDA

DORSAL 815

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 31:22

TEMPO CHIP: **31:22**
RITMO MÉDIO: **03:08**

CLASS GERAL: 4.
ESCALÃO: **SUB 23 M**
CLASS ESCALÃO: 3

Equipa: **INDIVIDUAL**

TEMPO AOS 5 KM: 15:32

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

