



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



Ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

DIOGO RAMALHEIRA

DORSAL 537

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 32:43

TEMPO CHIP: **32:43**
RITMO MÉDIO: **03:16**

TEMPO AOS 5 KM: 16:13

CLASS GERAL: 6.

ESCALÃO: SEN M

CLASS ESCALÃO: 3

Equipa: DR_RUNS

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

