



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo

Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

JANIK LIMA

DORSAL 628

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 33:01

TEMPO CHIP: **33:00**
RITMO MÉDIO: **03:18**

TEMPO AOS 5 KM: 16:20

CLASS GERAL: **9.**

ESCALÃO: **VET M35**

CLASS ESCALÃO: **2**

Equipa: **CLUBE ATLETISMO DE OVAR**

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

