



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



Ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

JOÃO PEREIRA

DORSAL 562

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 33:38

TEMPO CHIP: **33:38**
RITMO MÉDIO: **03:21**

CLASS GERAL: 13.
ESCALÃO: VET M40
CLASS ESCALÃO: 1

TEMPO AOS 5 KM: 16:49

Equipa: ESC. ATL. COIMBRA/JPAIVA

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

