



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



Ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

RUI PEREIRA

DORSAL 146

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:00

TEMPO CHIP: **33:58**
RITMO MÉDIO: **03:23**

CLASS GERAL: 14.
ESCALÃO: SEN M
CLASS ESCALÃO: 8

TEMPO AOS 5 KM: 17:08

Equipa: CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

