



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo

Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

HELDER PIRES

DORSAL 629

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:04

TEMPO CHIP: **34:03**
RITMO MÉDIO: **03:24**

CLASS GERAL: 15.
ESCALÃO: SEN M
CLASS ESCALÃO: 9

TEMPO AOS 5 KM: 17:10

Equipa: **CLUBE ATLETISMO DE OVAR**

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

