



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

ALEXSANDRO VARELA

DORSAL 983

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:33

TEMPO CHIP: **34:31**
RITMO MÉDIO: **03:27**

TEMPO AOS 5 KM: 17:15

CLASS GERAL: 21.

ESCALÃO: SEN M

CLASS ESCALÃO: 10

Equipa: **JOÃO SILVA CCR PRAIA MIRA**

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

