



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

CARLA MARTINHO

DORSAL 119

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:42

TEMPO CHIP: 34:41
RITMO MÉDIO: 03:28

CLASS GERAL: 22.
ESCALÃO: VET F40
CLASS ESCALÃO: 1

TEMPO AOS 5 KM: 17:10

Equipa: RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

