



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

FLÁVIO PINTADO

DORSAL 132

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 35:23

TEMPO CHIP: **35:21**
RITMO MÉDIO: **03:32**

TEMPO AOS 5 KM: 17:22

CLASS GERAL: 26.

ESCALÃO: VET M35

CLASS ESCALÃO: 5

Equipa: CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

