



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

PEDRO SALCEDAS

DORSAL 845

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 36:17

TEMPO CHIP: **36:14**
RITMO MÉDIO: **03:37**

TEMPO AOS 5 KM: 17:54

CLASS GERAL: **32.**

ESCALÃO: **VET M45**

CLASS ESCALÃO: **3**

Equipa: **RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA**

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

