



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo

Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

LUÍS MIGUEL

DORSAL 842

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 36:30

TEMPO CHIP: **36:28**
RITMO MÉDIO: **03:38**

CLASS GERAL: **34.**

ESCALÃO: **VET M40**

CLASS ESCALÃO: **5**

TEMPO AOS 5 KM: 17:57

Equipa: **RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA**

 **atletas.net** A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

