



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

CARLOS RIBEIRO

DORSAL 329

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 36:42

TEMPO CHIP: 36:42
RITMO MÉDIO: 03:40

CLASS GERAL: 38.
ESCALÃO: VET M40
CLASS ESCALÃO: 8

TEMPO AOS 5 KM: 18:31

Equipa: CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

