



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo

Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

RICARDO SILVA

DORSAL 544

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 36:44

TEMPO CHIP: **36:40**
RITMO MÉDIO: **03:40**

CLASS GERAL: **39.**
ESCALÃO: **SEN M**
CLASS ESCALÃO: **14**

TEMPO AOS 5 KM: 18:15

Equipa: **INDIVIDUAL**

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

