



**Heliflex**  
Tubos e Mangueiras, S.A.

**MINI MARATONA 7 KM**

**2ª MEIA MARATONA**  
**de ÍLHAVO** 8 ABRIL 2018



**JOÃO TOSCANO**

DORSAL 3118

**TEMPO OFICIAL: 23:37**

TEMPO CHIP: 23:37  
RITMO MÉDIO: 03:22

CLASS GERAL: 4.  
ESCALÃO: JUN M  
CLASS ESCALÃO: 1

Equipa: ACR SRA DO DESTERRO-NAPO

**DIPLOMA OFICIAL**



**Diário de Aveiro**

**atletas.net**