

**CERTIFICADO**

**OFICIAL**

**4<sup>a</sup> São Silvestre  
de Espinho**  
6 janeiro 2018 18:00h

 **ESPINHO**  
CÂMARA MUNICIPAL

**HÉLDER LOPES**

DORSAL 1098

**TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 33:15**

TEMPO CHIP: 33:15  
RITMO MÉDIO: 03:19

CLASS GERAL: **Geral: 3.**  
ESCALÃO: **Escalão: SEN M**  
CLASS ESCALÃO: **3**

**Equipa: DCI/PEDRULHA-MEALHADA**

 **RENAULT**  
Passion for life  
Entrepósito A. Fontes  
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis

 **ecomobile**  
RENT-A-CAR

 **castros**

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

**Heliflex**

**Diário de Aveiro**

 **HERBALIFE NUTRITION**  
Membro Herbalife Independente