



**Heliflex**  
Tubos e Mangueiras, S.A.



*OS 10 KM MAIS RÁPIDOS DE PORTUGAL*

## CERTIFICADO OFICIAL

**JANIK LIMA**

**32:47**

TEMPO OFICIAL

**32:47**

TEMPO CHIP

**6.**

CLASSIFICAÇÃO GERAL

**6**

CLASSIFICAÇÃO SEXO

**VET M35**

ESCALÃO

**1**

CLASSIFICAÇÃO ESCALÃO

**03:17**

RITMO MÉDIO AOS 10 KM

**03:16**

TEMPO ÚLTIMO KM

**16:11**

TEMPO AOS 5 KM

**03:15**

RITMO MÉDIO AOS 5 KM

DORSAL 363 CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR