



**3ª MEIA  
MARATONA  
de ÍLHAVO**  
7 ABRIL 2019



# ADILSON SPENCER

DORSAL 720

**TEMPO OFICIAL: 1:13:16**

TEMPO CHIP:  
RITMO MÉDIO: **03:28**

CLASS GERAL: 9.  
ESCALÃO: VET M35  
CLASS ESCALÃO: 5  
Equipa: **JOÃO SILVA CCR PRAIA MIRA**

PRINCIPAL PATROCINADOR



ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIOS E APOIOS

