



**5º SÃO  
SILVESTRE DE  
ESPINHO**  
5 JANEIRO 2019



**JANIK LIMA**

DORSAL 302

**TEMPO OFICIAL: 0:32:29**

TEMPO CHIP: **0:32:28**  
RITMO MÉDIO: **3:14**

CLASS GERAL: **2**  
ESCALÃO: **VET M35**  
CLASS ESCALÃO: **1**

Equipa: **CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR**

