



**5º SÃO  
SILVESTRE DE  
ESPINHO**  
5 JANEIRO 2019



# HELDER PIRES

DORSAL 301

**TEMPO OFICIAL: 0:33:41**

TEMPO CHIP: **0:33:39**  
RITMO MÉDIO: **3:22**

CLASS GERAL: **6**  
ESCALÃO: **SEN M**  
CLASS ESCALÃO: **2**

Equipa: **CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR**

