

**CERTIFICADO**  
**OFICIAL**

**4<sup>a</sup> São  
silvestre  
figueira da foz**

9 Dezembro 2017



**GILDO SILVA**

DORSAL 185

**TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:09**

TEMPO CHIP: 34:08  
RITMO MÉDIO: 03:24

CLASS GERAL: **Geral: 6.**  
ESCALÃO: **Escalão: SEN M**  
CLASS ESCALÃO: **3**

**Equipa: CCRD BURINHOSA**



**figueira**  
da foz. para todos

Foz Plaza  
SHOPPING CENTER

**Heliflex**



**Diário de Coimbra**

