

CERTIFICADO
OFICIAL

**4^a São
silvestre
figueira da foz**

9 Dezembro 2017



RICARDO GASPAR

DORSAL 406

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:16

TEMPO CHIP: 34:35
RITMO MÉDIO: 03:27

CLASS GERAL: **Geral: 9.**
ESCALÃO: **Escalão: SEN M**
CLASS ESCALÃO: **5**

Equipa: ESCOLA ATLETISMO COIMBRA



figueira
da foz. para todos

Foz Plaza
SHOPPING CENTER

Heliflex



Diário de Coimbra

