



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

JORGE VALENTE

DORSAL 836

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 33:37

TEMPO CHIP: **33:35**
RITMO MÉDIO: **03:21**

TEMPO AOS 5 KM: 16:53

CLASS GERAL: 12.

ESCALÃO: SEN M

CLASS ESCALÃO: 7

Equipa: ARVOR VETERANOS DE OVAR

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

