



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo
Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

MANUEL ALVES

DORSAL 939

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:15

TEMPO CHIP: 34:12
RITMO MÉDIO: 03:25

CLASS GERAL: 18.
ESCALÃO: VET M50
CLASS ESCALÃO: 1

TEMPO AOS 5 KM: 17:19

Equipa: CLUBE CAMPINHO SJ MADEIRA

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

