



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

**5ª CORRIDA
POPULAR DA
COSTANOVA**

14 JULHO 2018

DIPLOMA OFICIAL



ilhavo

Câmara Municipal

**OS 10 KM MAIS RÁPIDOS
DE PORTUGAL**

MESSIAS DIAS

DORSAL 721

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:19

TEMPO CHIP: **34:18**
RITMO MÉDIO: **03:25**

CLASS GERAL: 19.
ESCALÃO: VET M45
CLASS ESCALÃO: 1

TEMPO AOS 5 KM: 16:37

Equipa: DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA

atletas.net A VIDA PASSA A CORRER.

Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

Glicínias Plaza
SHOPPING CENTER



RENAULT
Passion for life

Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis



Diário de Aveiro



Junta de Freguesia da
Gafanha da Encarnação

