



Heliflex

Tubos e Mangueiras, S.A.

2ª MEIA MARATONA
de ÍLHAVO 8 ABRIL 2018



ADILSON SPENCER

DORSAL 9

TEMPO OFICIAL: 1:09:54

TEMPO CHIP: 1:09:54

RITMO MÉDIO: 03:18

TEMPO AOS 10KM:

CLASS GERAL: 4.

ESCALÃO: VET M35

CLASS ESCALÃO: 3

Equipa: JOÃO SILVA CCR PRAIA MIRA

DIPLOMA OFICIAL



Diário de Aveiro

atletas.net