



**5º SÃO
SILVESTRE DE
ESPINHO**
5 JANEIRO 2019



HELDER PIRES

DORSAL 301

TEMPO OFICIAL: 0:33:41

TEMPO CHIP: **0:33:39**
RITMO MÉDIO: **3:22**

CLASS GERAL: **6**
ESCALÃO: **SEN M**
CLASS ESCALÃO: **2**

Equipa: **CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR**

