



**5º SÃO  
SILVESTRE DE  
ESPINHO**  
5 JANEIRO 2019



# RENATO SOUSA

DORSAL 304

**TEMPO OFICIAL: 0:34:01**

TEMPO CHIP: **0:33:59**  
RITMO MÉDIO: **3:24**

CLASS GERAL: **10**  
ESCALÃO: **SEN M**  
CLASS ESCALÃO: **5**

Equipa: **CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR**

