



**5º SÃO  
SILVESTRE DE  
ESPINHO**  
5 JANEIRO 2019



# JOÃO TRIGUEIROS

DORSAL 987

**TEMPO OFICIAL: 0:34:22**

TEMPO CHIP: 0:34:19  
RITMO MÉDIO: 3:26

CLASS GERAL: 13  
ESCALÃO: SUB 23 M  
CLASS ESCALÃO: 1

Equipa: SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO

