



**5º SÃO  
SILVESTRE DE  
ESPINHO**  
5 JANEIRO 2019



# JOSÉ SILVA

DORSAL 750

**TEMPO OFICIAL: 0:34:47**

TEMPO CHIP: 0:34:45  
RITMO MÉDIO: 3:28

CLASS GERAL: 16  
ESCALÃO: VET M50  
CLASS ESCALÃO: 1

Equipa: G.D.RONDA

