



**5º SÃO  
SILVESTRE DE  
ESPINHO**  
5 JANEIRO 2019



# CARLOS ALMEIDA

DORSAL 646

**TEMPO OFICIAL: 0:36:38**

TEMPO CHIP: 0:36:32  
RITMO MÉDIO: 3:39

CLASS GERAL: 32  
ESCALÃO: VET M45  
CLASS ESCALÃO: 5

Equipa: JAVALIS - AMIZADE E GLÓRIA

