

NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

Resultados por equipa

Dorsal	Nome	Tempo	Escalão
10 KM			
1. RECREIO DE ÁGUEDA			2:21:52
417	RICARDO SANTOS	33:52	SUB 23 M
596	CARLA MARTINHO	35:08	VET F45
648	DANIEL PEIXOTO	35:22	VET M40
597	JOANA NUNES	37:30	VET F35
2. EL COMANDANTE TEAM			2:29:20
635	SÉRGIO SALGUEIRO	33:41	SEN M
562	EDIVALDO MACIEL	37:08	VET M40
564	Paulo Costa	39:00	VET M50
681	Samuel Cunha	39:31	VET M35
3. DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO			2:30:16
200	JOÃO OLIVEIRA	36:54	VET M40
286	JOÃO ALMEIDA	37:34	VET M55
447	DIOGO REIS	37:50	SEN M
277	VITOR MANUEL OLIVEIRA	37:58	VET M55
4. GRUPO RECREATIVO EIRENSE			2:37:14
523	RICARDO SOUSA	33:50	SEN M
522	RICARDO GERMANO	37:46	VET M35
489	LÍDIA PEREIRA	41:45	VET F55
221	MIGUEL COIMBRA	43:53	VET M55
5. GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL			2:37:49
355	RICARDO TAVARES	37:04	VET M40
356	ROLAND SOUSA	38:59	VET M35
357	RUI ALMEIDA	39:09	VET M40
479	Telmo Tavares	42:37	SUB 23 M
6. GINASIO CLUBE BRAGANÇA			2:40:48
458	JOÃO FERREIRA	40:06	SUB 23 M
247	JOÃO MELGO	40:14	SEN M
253	JORGE PIRES	40:14	VET M50
498	JOÃO PAULO PRETO	40:14	VET M40
7. GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU			2:41:06
28	ANTÓNIO LOURENÇO	37:54	VET M50
290	JOÃO PAULO MONTEIRO	38:59	VET M45
29	OCTAVIO CAPELA	39:55	VET M50
37	PEDRO CARNEIRO	44:18	VET M35
8. BOSCH RUNNERS			2:48:10
549	JOEL PEREIRA	40:23	SEN M
555	ARMINDO MARTINS	40:32	VET M35
560	RICARDO PINTO	42:04	VET M40
542	ANDRÉ SIMÕES	45:11	SEN M
9. DR. RUNNER			2:52:34
184	ANDRÉ PINTO	36:40	SEN M
188	DAVID ALVES	41:56	SEN M

NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

Resultados por equipa

Dorsal	Nome	Tempo	Escalão
189	JOANA LOPES	46:23	SEN F
187	SANDRA KIM	47:35	VET F50
10. VISEU 360			2:53:44
13	PEDRO LARANJO	39:39	VET M50
210	JOSÉ GOUVEIA	41:34	VET M55
212	PEDRO ALMEIDA	45:08	VET M40
260	RUI PEDRINHO	47:23	VET M50
11. ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA/JPAIVA			2:54:51
639	VITOR CARDOSO	36:54	VET M45
333	CÁTIA RODRIGUES	43:51	SEN F
650	RUI MELO	45:12	VET M35
360	MARIA CARVALHO	48:54	VET F35
12. ACD OS ÍLHAVOS			3:10:57
493	LOUIS CAL	40:57	SEN M
492	JOSÉ PROENÇA	43:09	VET M45
491	MARTA SENOS	51:13	SEN F
521	FILOMENA SANTOS	55:38	VET F60
13. PANORAMAH			3:11:25
234	ANTÓNIO MATEUS	43:31	VET M45
361	JOSÉ NUNES	47:49	VET M40
364	FRANCISCO SIMÕES	49:41	SEN M
362	TIAGO OLIVEIRA	50:24	SEN M
14. RUNNING ESPINHO			3:12:11
478	JORGE BARBOSA	38:54	SEN M
335	NUNO MILHEIRO	43:46	VET M45
227	VÍTOR NETO	54:36	VET M45
226	CARLOS ROCHA	54:55	VET M40
15. PATUDOS			3:16:11
586	DIOGO RAMOS	47:37	VET M35
617	RICARDO BASTOS	47:37	SEN M
585	DUARTE RIBEIRO	49:52	SUB 23 M
587	BRUNO FERREIRA	51:05	SEN M
16. C.D.C. SÃO MARTINHO DA GÂNDARA			3:17:41
155	JOÃO FERREIRA	44:02	VET M45
166	CLÁUDIO CASTRO	46:34	VET M40
329	EDUARDA LOPES	51:07	JUN F
330	FERNANDO LOPES	55:58	VET M45
17. KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM			3:18:42
301	CRISTIANO TAVARES	43:26	SEN M
322	JOÃO PINHO	47:39	VET M40
300	RICARDO PINHO	51:38	VET M40
618	FÁTIMA ALEIXO	55:59	VET F45
18. JUVEFORCE RUN TEAM			3:20:11
385	CÁTIA FERREIRA	45:38	SEN F
406	PATRÍCIA FRANCISCO	48:19	SEN F

NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

Resultados por equipa

Dorsal	Nome	Tempo	Escalão
595	ALEXANDRA HENRIQUES	50:14	SUB 23 F
401	SIMONE SIMÕES	56:00	SEN F
19. S.M.M.ATLETISMO			3:32:37
393	RUI CORREIA	46:57	VET M45
414	ELVIRA REIS	53:56	VET F65
397	LUIS MONTEIRO	54:28	VET M50
394	OLGA VIEIRA	57:16	VET F50
20. BORABORA, VAMOS LÁ!			3:34:17
266	CA JÓ	47:56	VET M50
292	PABLO BAEZA	52:59	VET M50
259	ANTÓNIO DE MATOS	55:12	VET M50
293	BELEN PINTADO	58:10	VET F40
21. NAR - NÚCLEO DE ATLETISMO DE REQUEIXO			3:49:19
388	JORGE VILELA	49:01	VET M50
471	CARLA FERREIRA	56:39	VET F40
607	CLARISSE FLAMENGO	1:00:25	VET F50
389	JUDITE DIAS	1:03:14	VET F50
22. A.R.S.M. ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S MIGUEL			3:58:05
603	JORGE SILVA	52:59	VET M50
600	MÁRCIO SILVA	52:59	VET F35
601	PAULA SIMÕES	1:00:41	VET F35
602	JORGE SCEVOLA	1:11:26	SEN M
23. ATHLON RUNNER´S			4:17:23
275	EURICO INOCÊNCIO	52:26	VET M55
461	SANDRA GALVEIA	1:06:39	VET F45
475	LUÍS TEIXEIRA	1:06:39	VET M40
274	CAMILLA NUNES	1:11:39	SEN F
24. SUFFERS			4:30:51
228	INÊS PINTO	57:57	SEN F
224	GISELA SANTIAGO	1:06:41	VET F40
225	CARLA BRINCO	1:13:06	VET F40
230	PATRÍCIA SILVA	1:13:07	VET F40