

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
10 KM						
1.	RICARDO PEREIRA	3	SEN M	1	ACD JARDIM DA SERRA	31:37
2.	RUI MUGA	428	VET M35	1	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE	31:40
3.	FERNANDO SOUZA	633	VET M35	2	BOAVISTA FC	33:13
4.	SÉRGIO SALGUEIRO	635	SEN M	2	EL COMANDANTE TEAM	33:41
5.	RICARDO SOUSA	523	SEN M	3	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	33:50
6.	RICARDO SANTOS	417	SUB 23 M	1	RECREIO DE ÁGUEDA	33:52
7.	HENRIQUE MOREIRA	641	SEN M	4	INDIVIDUAL	33:57
8.	CELSO LEITE	264	VET M35	3	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	34:10
9.	ANDRE REIS	659	SEN M	5	GRUPO ATLETISMO CARANGUEJEIRA	34:11
10.	MARIO ROCHA	390	SEN M	6	CLUBE DOS GALITOS	34:43
11.	CARLA MARTINHO	596	VET F45	1	RECREIO DE ÁGUEDA	35:08
12.	PAULO PEREIRA	78	SEN M	7	INDIVIDUAL	35:10
13.	TIAGO PINTO	77	SEN M	8	SPORT CLUBE FREAMUNDE	35:19
14.	DANIEL PEIXOTO	648	VET M40	1	RECREIO DE ÁGUEDA	35:22
15.	NUNO GAMBOA	575	VET M40	2	CASA BENFICA CASTELO BRANCO	35:24
16.	PEDRO GILVAZ	273	VET M45	1	INDIVIDUAL	35:30
17.	Armando Bastos	677	VET M45	2	INDIVIDUAL	36:09
18.	VITOR MANUEL Q.	291	SEN M	9	INDIVIDUAL	36:17
19.	ALEXANDRE MESTRE	424	VET M45	3	ASC VALEIRINHA	36:18
20.	JOAO SEIXAS	616	VET M40	3	RUNNING FORCE	36:37
21.	ANDRÉ PINTO	184	SEN M	10	DR. RUNNER	36:40
22.	DIANA SOUSA	637	SEN F	1	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	36:45
23.	RICARDO FERNANDES	316	VET M35	4	BOAVISTA FC	36:46
24.	JOSE AFONSO	437	VET M40	4	BRASINHAS	36:48
25.	FRANCISCO CARVALHO	631	SUB 23 M	2	INDIVIDUAL	36:51
26.	JOÃO OLIVEIRA	200	VET M40	5	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	36:54
27.	VITOR CARDOSO	639	VET M45	4	ESCOLA DE ATLETISMO DE	36:54
28.	LOURENÇO MOTA	49	VET M40	6	INDIVIDUAL	36:57
29.	JOÃO FRANÇA	371	VET M40	7	CLUBE DOS GALITOS	36:57
30.	RICARDO TAVARES	355	VET M40	8	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE	37:04
31.	EDIVALDO MACIEL	562	VET M40	9	EL COMANDANTE TEAM	37:08
32.	JOÃO ANDRADE	525	SEN M	11	TRIATLO CLUBE DOS GALITOS	37:12
33.	JOANA NUNES	597	VET F35	1	RECREIO DE ÁGUEDA	37:30
34.	DOMINGOS VIEIRA	620	VET M35	5	INDIVIDUAL	37:32
35.	JOÃO ALMEIDA	286	VET M55	1	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	37:34
36.	RICARDO FRANÇA ALVES	332	VET M35	6	CLUBE DOS GALITOS	37:37
37.	RICARDO GERMANO	522	VET M35	7	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	37:46
38.	DIOGO REIS	447	SEN M	12	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	37:50
39.	TIAGO DINIS	531	VET M35	8	SCFZ TRAIL RUNNERS	37:52
40.	ANTÓNIO LOURENÇO	28	VET M50	1	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	37:54
41.	VITOR MANUEL OLIVEIRA	277	VET M55	2	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	37:58
42.	JOÃO PATO	296	SEN M	13	CLUVE - CLUBE VETERANOS	38:15
43.	MARIUS LEORDEAN	312	VET M40	10	INDIVIDUAL	38:23
44.	CARLOS ABREU	269	VET M40	11	JOVASE TRAIL RUNNING	38:36
45.	JORGE BARBOSA	478	SEN M	14	RUNNING ESPINHO	38:54
46.	AUGUSTO COSTA	636	VET M50	2	AMIGOS DA MONTANHA	38:58
47.	FILIPE OLIVEIRA	532	VET M45	5	OIÃRUNNERS	38:58
48.	JOÃO PAULO MONTEIRO	290	VET M45	6	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	38:59
49.	ROLAND SOUSA	356	VET M35	9	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE	38:59

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
50.	Paulo Costa	564	VET M50	3	EL COMANDANTE TEAM	39:00
51.	NUNO SILVA	303	VET M45	7	S. C. POVOENSE - CARACÓIS DE	39:05
52.	RUI ALMEIDA	357	VET M40	12	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE	39:09
53.	NUNO FARIA	506	SEN M	15	INDIVIDUAL	39:10
54.	CARLOS PESTANA	328	SEN M	16	INDIVIDUAL	39:19
55.	LUIS SILVA	42	VET M40	13	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	39:28
56.	Samuel Cunha	681	VET M35	10	EL COMANDANTE TEAM	39:31
57.	PEDRO LARANJO	13	VET M50	4	WISEU 360	39:39
58.	FERNANDO GONÇALVES	383	VET M55	3	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	39:41
59.	VITOR CALDEIRA	387	VET M40	14	INDIVIDUAL	39:41
60.	OCTAVIO CAPELA	29	VET M50	5	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	39:55
61.	JOEL RAMALHOTO	576	VET M35	11	EL COMANDANTE TEAM	40:00
62.	TIAGO TABORDA	199	VET M35	12	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	40:01
63.	CÂNDIDO VELOSO	271	VET M35	13	INDIVIDUAL	40:03
64.	JOÃO FERREIRA	458	SUB 23 M	3	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	40:06
65.	PAULO LOPES	609	VET M35	14	EL COMANDANTE TEAM	40:12
66.	PEDRO COSTA	517	VET M35	15	SUPRAS	40:14
67.	JOÃO MELGO	247	SEN M	17	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	40:14
68.	JORGE PIRES	253	VET M50	6	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	40:14
69.	JOÃO PAULO PRETO	498	VET M40	15	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	40:14
70.	ANTONIO SILVA	178	VET M55	4	ACADEMIA DO PRO	40:17
71.	JOEL PEREIRA	549	SEN M	18	BOSCH RUNNERS	40:23
72.	RÚBEN NEVES	168	SEN M	19	INDIVIDUAL	40:30
73.	ARMINDO MARTINS	555	VET M35	16	BOSCH RUNNERS	40:32
74.	PAULO DIAS	535	VET M55	5	INDIVIDUAL	40:35
75.	MIGUEL GOMES	144	SEN M	20	INDIVIDUAL	40:40
76.	MIGUEL DIAS	311	VET M45	8	OZ RUNNING TEAM	40:42
77.	FILIPE ROCHA	626	VET M40	16	INDIVIDUAL	40:50
78.	FERNANDO ANTUNES	582	VET M55	6	CCDS S.FRUTUOSO	40:52
79.	JORGE COSTA	481	VET M40	17	INDIVIDUAL	40:53
80.	MANUEL LINO	495	VET M65	1	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	40:57
81.	LOUIS CAL	493	SEN M	21	ACD OS ÍLHAVOS	40:57
82.	VITOR AZEVEDO	565	VET M50	7	EL COMANDANTE TEAM	40:58
83.	Ivo Marcelino	675	JUN M	1	GRECAS	41:09
84.	PEDRO LOPES	95	VET M35	17	OLÍMPICO VIANENSE	41:13
85.	RAMIRO ALEXANDRE	578	VET M45	9	VITÓRIA SC	41:19
86.	LICINIO MANUEL COSTA	372	VET M45	10	TAINADAS RUN TEAM	41:26
87.	MARCELO SERAFIM	90	VET M50	8	THE GODFATHER	41:31
88.	Miguel Moreira	676	VET M35	18	INDIVIDUAL	41:33
89.	JOSÉ GOUVEIA	210	VET M55	7	WISEU 360	41:34
90.	CARLOS MORGADO	50	VET M45	11	INDIVIDUAL	41:36
91.	ANDRÉ AS	368	VET M40	18	INDIVIDUAL	41:37
92.	TADHG LYNE	352	VET M35	19	INDIVIDUAL	41:40
93.	PEDRO CAPELA	66	VET M45	12	VERGABIKES	41:44
94.	LÍDIA PEREIRA	489	VET F55	1	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	41:45
95.	FERNANDO GONÇALVES	203	VET M45	13	RUNNING4FUN VISEU	41:46
96.	PEDRO REINA	195	VET M35	20	INDIVIDUAL	41:48
97.	DEONILDE COSTA	425	VET F45	2	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	41:49
98.	LUIS MENEZES	242	SEN M	22	INDIVIDUAL	41:55
99.	MÁRIO CARAPINHEIRO	613	VET M55	8	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE	41:56
100.	DAVID ALVES	188	SEN M	23	DR. RUNNER	41:56

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
101.	CARLOS GONÇALVES	446	VET M45	14	INDIVIDUAL	41:56
102.	KIKO JULIAO	657	JUN M	2	INDIVIDUAL	41:59
103.	RICARDO PINTO	560	VET M40	19	BOSCH RUNNERS	42:04
104.	PAULO FIDALGO	508	VET M40	20	INDIVIDUAL	42:19
105.	JAIME NETO	464	VET M40	21	BITRUNNERS	42:21
106.	ROBERTO LEAL	450	VET M50	9	GD RIBEIRINHOS	42:21
107.	LUCAS DA SILVA	219	VET M40	22	INDIVIDUAL	42:23
108.	MANUEL PALMEIRO	255	VET M55	9	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	42:29
109.	FÁBIO SAMUEL	366	SEN M	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE	42:31
110.	ANTÓNIO VASCONCELOS	306	VET M35	21	INDIVIDUAL	42:32
111.	Telmo Tavares	479	SUB 23 M	4	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE	42:37
112.	HÉLDER DEVEZA	534	VET M45	15	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE	42:43
113.	TOMÉ RODRIGUES	463	VET M35	22	INDIVIDUAL	42:45
114.	MIGUEL FERREIRA	470	VET M40	23	A. D. TARTARUGAS E LEBRES	42:49
115.	TIAGO AMARAL	338	VET M45	16	DINAMO CLUBE DA ESTAÇÃO	43:00
116.	VASCO SILVA	307	SEN M	25	RUNNINGMADNESS	43:04
117.	CARLOS PIMENTA	65	VET M45	17	LUSOTEAM	43:06
118.	TEÓFILO PIMENTA	465	VET M35	23	INDIVIDUAL	43:07
119.	RAFAEL GOMES	420	SEN M	26	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	43:07
120.	RICARDO SILVA	272	VET M40	24	BORABORA VAMOS LÁ!	43:09
121.	JOSÉ PROENÇA	492	VET M45	18	ACD OS ÍLHAVOS	43:09
122.	BRUNO GOMES	490	VET M40	25	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	43:19
123.	LUÍS NEVES	412	SEN M	27	INDIVIDUAL	43:19
124.	FILIPE PEREIRINHA	632	SEN M	28	INDIVIDUAL	43:24
125.	PAULO FIGUEIREDO	323	VET M45	19	OS MALANDRECOS	43:26
126.	CRISTIANO TAVARES	301	SEN M	29	KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM	43:26
127.	PAULO GONÇALVES	627	VET M35	24	INDIVIDUAL	43:30
128.	ANTÓNIO MATEUS	234	VET M45	20	PANORAMAH	43:31
129.	JAIME SILVA	646	VET M50	10	INDIVIDUAL	43:35
130.	MARCOS RATOLA	70	VET M40	26	INDIVIDUAL	43:37
131.	DUARTE EIRA	487	VET M35	25	INDIVIDUAL	43:44
132.	NUNO MILHEIRO	335	VET M45	21	RUNNING ESPINHO	43:46
133.	PEDRO GERARDO	611	VET M60	1	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE	43:49
134.	CÁTIA RODRIGUES	333	SEN F	2	ESCOLA DE ATLETISMO DE	43:51
135.	JORGE BRITES	589	VET M50	11	AZTRAIL/MERCENTRO	43:52
136.	MIGUEL COIMBRA	221	VET M55	10	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	43:53
137.	PEDRO VIEIRA	584	VET M40	27	BUSTOS RUNNERS	43:54
138.	CÉLIO ANASTÁCIO	573	VET M40	28	EL COMANDANTE TEAM	44:00
139.	ELISABETE NUNES	129	VET F45	3	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	44:00
140.	JOÃO FERREIRA	155	VET M45	22	C.D.C. SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	44:02
141.	RICARDO FERREIRA	509	VET M35	26	INDIVIDUAL	44:04
142.	ANTONIO SILVA	358	VET M35	27	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE	44:07
143.	PEDRO CARNEIRO	37	VET M35	28	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	44:18
144.	JOSÉ SALGUEIRO	44	VET M40	29	SALGUEIROS RUNNING	44:19
145.	VITOR JANICAS	527	SEN M	30	INDIVIDUAL	44:23
146.	JUAN MARTINS	392	VET M35	29	INDIVIDUAL	44:26
147.	NELSON MUGA	429	VET M40	30	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE	44:27
148.	NUNO MIGUEL COSTA	583	VET M40	31	INDIVIDUAL	44:37
149.	Vicente Julião	673	SEN M	31	Sousense Trail TEAM-Braga & Fernandes	44:40
150.	HILÁRIO ESPADILHA	83	VET M45	23	OS QUARTAS	44:43
151.	SENILTON SALES	377	SEN M	32	INDIVIDUAL	44:43

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
152.	LUIS DIAS	588	VET M40	32	A.D.F BIKE RIDERS	44:44
153.	VASCO MONTEIRO	381	VET M45	24	DINAMO CLUBE DA ESTAÇÃO	44:44
154.	PAULO FERREIRA	375	VET M45	25	ASSOCIAÇÃO TARTARUGAS E LEBRES	44:44
155.	MARIO FÉLIX	153	VET M40	33	AD FERMENTELOS BIKE RIDERS	44:45
156.	CARLOS CAETANO	268	VET M35	30	INDIVIDUAL	44:46
157.	MIGUEL CARLOS	511	VET M40	34	INDIVIDUAL	44:47
158.	TIAGO ROCHA	130	SEN M	33	INDIVIDUAL	44:50
159.	PEDRO NUNES	342	SEN M	34	INDIVIDUAL	44:53
160.	Jorge Maia	668	VET M55	11	OZ RUNNING TEAM	44:54
161.	DINARTE SILVA	218	SEN M	35	INDIVIDUAL	44:55
162.	ALEXANDRE VAZ	339	VET M40	35	GALITOS	45:00
163.	OLIVIER MILLET	652	VET M55	12	INDIVIDUAL	45:06
164.	PEDRO ALMEIDA	212	VET M40	36	WISEU 360	45:08
165.	ANDRÉ SIMÕES	542	SEN M	36	BOSCH RUNNERS	45:11
166.	RUI MELO	650	VET M35	31	ESCOLA DE ATLETISMO DE	45:12
167.	TILA PINA	40	VET F45	4	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	45:17
168.	Alexandre Chiron	672	SEN M	37	INDIVIDUAL	45:22
169.	ANDRÉ NOVA	314	VET M40	37	INDIVIDUAL	45:22
170.	SIMÃO MARTINS	434	SEN M	38	KENYA TEAM	45:23
171.	LUIS AFONSO	606	SEN M	39	CAF-SCF	45:27
172.	TIBÉRIO SANTOS	419	VET M45	26	SOSENSE TRAIL TEAM-BRAGA E	45:29
173.	LUÍS SOARES	442	VET M50	12	INDIVIDUAL	45:30
174.	MANUEL PEREIRA	258	VET M45	27	INDIVIDUAL	45:31
175.	ANTÓNIO MARQUES	579	VET M55	13	VITÓRIA SC	45:32
176.	MIGUEL AZEVEDO	577	VET M40	38	ACR CANDOSO	45:32
177.	CÁTIA FERREIRA	385	SEN F	3	JUVEFORCE RUN TEAM	45:38
178.	SANDRA MACIEL	563	VET F35	2	EL COMANDANTE TEAM	45:39
179.	RUI MACHADO	374	VET M45	28	INDIVIDUAL	45:40
180.	VÍTOR PROENÇA	466	VET M45	29	INDIVIDUAL	45:42
181.	SÉRGIO GABRIEL	38	VET M40	39	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	45:46
182.	MIGUEL CHAVES	485	VET M35	32	INDIVIDUAL	45:46
183.	DIOGO FERREIRA	220	SEN M	40	INDIVIDUAL	45:53
184.	PAULO SILVA	448	VET M50	13	KUSDORYDOS	45:54
185.	JOÃO JORGÉ	571	VET M40	40	EL COMANDANTE TEAM	45:54
186.	RAFAEL LIMA	267	SEN M	41	INDIVIDUAL	45:57
187.	PEDRO ESPÍRITO SANTO	223	VET M40	41	INDIVIDUAL	45:57
188.	JOSE ROCHA	191	SEN M	42	INDIVIDUAL	45:58
189.	ANTÓNIO VEIGA	409	SEN M	43	INDIVIDUAL	46:03
190.	MARISA FERNANDES	570	VET F35	3	EL COMANDANTE TEAM	46:05
191.	JOANA LOPES	189	SEN F	4	DR. RUNNER	46:23
192.	MARCO LADEIRO	439	SEN M	44	INDIVIDUAL	46:25
193.	PAULO FUTRE FERREIRA	488	VET M35	33	RUNNINGMADNESS	46:31
194.	LILIANA MARTINHO	336	VET F40	1	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	46:33
195.	CLÁUDIO CASTRO	166	VET M40	42	C.D.C. SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	46:34
196.	LUIS COSTA	327	VET M35	34	G.D.RONDA	46:35
197.	NÁDIA FONSECA	510	SEN F	5	INDIVIDUAL	46:35
198.	JOÃO GIL DA COSTA	468	VET M60	2	INDIVIDUAL	46:37
199.	JÚLIO TEIXEIRA	173	SEN M	45	AVEIRO RUNNERS	46:43
200.	JOÃO ALMEIDA	113	VET M40	43	B-RUNNERS	46:47
201.	JULIO CARVALHO	441	SEN M	46	INDIVIDUAL	46:50
202.	MÁRIO OLIVEIRA	552	SEN M	47	BOSCH RUNNERS	46:50

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
203.	RUI CORREIA	393	VET M45	30	S.M.M.ATLETISMO	46:57
204.	JOSÉ CORTESÃO	526	VET M60	3	INDIVIDUAL	47:01
205.	FILIPE PEREIRA	566	VET M35	35	EL COMANDANTE TEAM	47:07
206.	MARIANA SILVA	281	SUB 23 F	1	INDIVIDUAL	47:11
207.	DUARTE FERNANDES	280	SEN M	48	INDIVIDUAL	47:11
208.	ANTONIO TEIXEIRA	98	VET M55	14	INDIVIDUAL	47:12
209.	RICARDO PEIXOTO	287	VET M35	36	INDIVIDUAL	47:18
210.	PEDRO COSTA	283	SEN M	49	INDIVIDUAL	47:20
211.	TOMÁS DE JESUS	643	JUN M	3	DCI - TRILHOS LUSO BUSSACO	47:22
212.	RUI PEDRINHO	260	VET M50	14	WISEU 360	47:23
213.	CARINA GOUVEIA	619	SEN F	6	INDIVIDUAL	47:25
214.	PAULA MARTINHO	438	VET F40	2	CASA DO POVO DE MANGUALDE	47:27
215.	JOÃO PETRONILHO	651	SEN M	50	INDIVIDUAL	47:27
216.	JOSÉ MATOS	241	SEN M	51	INDIVIDUAL	47:31
217.	MARLENE MARTINS	32	VET F40	3	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	47:33
218.	SANDRA KIM	187	VET F50	1	DR. RUNNER	47:35
219.	DIOGO RAMOS	586	VET M35	37	PATUDOS	47:37
220.	RICARDO BASTOS	617	SEN M	52	PATUDOS	47:37
221.	HUGO NUNES	512	VET M35	38	INDIVIDUAL	47:38
222.	HUGO LARANJEIRA	516	VET M35	39	SUPRAS	47:38
223.	JOÃO PINHO	322	VET M40	44	KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM	47:39
224.	ANTÓNIO MELO	376	VET M55	15	WISEU 360	47:39
225.	JOICE JESUS	486	VET M45	31	INDIVIDUAL	47:41
226.	JOSE SANTOS	661	VET M40	45	INDIVIDUAL	47:43
227.	CARLOS ALMEIDA	346	SEN M	53	INDIVIDUAL	47:48
228.	JOSÉ MONTEIRO	229	VET M65	2	GDC BANCO DE PORTUGAL	47:49
229.	JOSÉ NUNES	361	VET M40	46	PANORAMAH	47:49
230.	CA JÓ	266	VET M50	15	BORABORA, VAMOS LÁ!	47:56
231.	ALEXANDRA MACHADO	345	SEN F	7	INDIVIDUAL	48:00
232.	MÁRCIO ALMEIDA	416	VET M40	47	RUNNERS DO DEMO	48:16
233.	PATRÍCIA FRANCISCO	406	SEN F	8	JUVEFORCE RUN TEAM	48:19
234.	JORGE CARDOSO	551	SEN M	54	BOSCH RUNNERS	48:29
235.	JULIO JUNIOR	624	VET M50	16	INDIVIDUAL	48:33
236.	GUSTAVO DESOUZART	378	VET M40	48	A. D. TARTARUGAS E LEBRES	48:35
237.	JOSÉ MOTA	592	VET M45	32	INDIVIDUAL	48:39
238.	JOAQUIM PEDROTO	451	VET M45	33	INDIVIDUAL	48:47
239.	ARMÉNIO NEVES	138	VET M65	3	INDIVIDUAL	48:50
240.	FERNANDO FERREIRA	608	VET M35	40	INDIVIDUAL	48:54
241.	MARIA CARVALHO	360	VET F35	4	ESCOLA DE ATLETISMO DE	48:54
242.	ALEXANDRE RIOS PAULO	614	VET M40	49	GAZELAS DO ASFALTO	48:56
243.	TIAGO LOURENÇO	518	VET M45	34	INDIVIDUAL	49:00
244.	RITA ALVITO	305	VET F35	5	RUNNING MOM'S GANG	49:01
245.	JORGE VILELA	388	VET M50	17	NAR - NÚCLEO DE ATLETISMO DE	49:01
246.	ANA CLAUDIA VIDEIRA	214	SEN F	9	INDIVIDUAL	49:02
247.	LUÍS CRUZ	436	VET M45	35	INDIVIDUAL	49:07
248.	JORGE MIGUEL JULIÃO	656	VET M45	36	INDIVIDUAL	49:22
249.	FILIPE FARIA	507	VET M35	41	INDIVIDUAL	49:23
250.	RICARDO SENOS	645	VET M45	37	INDIVIDUAL	49:25
251.	RICARDO ROCHA	169	VET M50	18	CON_DORES DO CHOUPAL	49:25
252.	DELMAR DOMINGUES	456	VET M60	4	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	49:33
253.	ISABEL OLIVEIRA	31	VET F45	5	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	49:35

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
254.	SORAIA BASÍLIO	630	SEN F	10	INDIVIDUAL	49:40
255.	JORGE MOTA	190	VET M50	19	INDIVIDUAL	49:40
256.	FRANCISCO SIMÕES	364	SEN M	55	PANORAMAH	49:41
257.	CARLOS OLIVEIRA	21	VET M50	20	BOAVISTA FC	49:43
258.	PEDRO ROCHA	263	VET M55	16	INDIVIDUAL	49:45
259.	JOÃO DONO	415	VET M50	21	INDIVIDUAL	49:47
260.	LUIS MARINHO	302	VET M35	42	INDIVIDUAL	49:49
261.	ELIAS LEITÃO	477	VET M70	1	INDIVIDUAL	49:50
262.	DUARTE RIBEIRO	585	SUB 23 M	5	PATUDOS	49:52
263.	CARLOS CARVALHO	599	VET M40	50	MAXIMUM SPORTS	49:58
264.	CATARINA LEITE	58	VET F40	4	INDIVIDUAL	50:04
265.	Aygul Abrarova	682	SEN M	56	INDIVIDUAL	50:10
266.	NUNO QUITÉRIO	251	VET M35	43	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	50:11
267.	ANDRÉ RODRIGUES	459	JUN M	4	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	50:12
268.	ALEXANDRA HENRIQUES	595	SUB 23 F	2	JUVEFORCE RUN TEAM	50:14
269.	MÁRIO VILARINHO	373	VET M70	2	INDIVIDUAL	50:21
270.	TIAGO OLIVEIRA	362	SEN M	57	PANORAMAH	50:24
271.	PEDRO RUANO DE	653	VET M50	22	INDIVIDUAL	50:33
272.	MARISA DA SILVA	310	VET F35	6	INDIVIDUAL	50:54
273.	JOSÉ CARVALHO	472	VET M35	44	INDIVIDUAL	50:55
274.	ISABEL INACIO	369	VET F50	2	WISEU 360	51:04
275.	JOSÉ FERNANDES	285	VET M60	5	INDIVIDUAL	51:04
276.	BRUNO FERREIRA	587	SEN M	58	PATUDOS	51:05
277.	EDUARDA LOPES	329	JUN F	1	C.D.C. SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	51:07
278.	DEIRILENE LOPES	295	VET F40	5	INDIVIDUAL	51:07
279.	BRUNO PINTO	640	VET M40	51	INDIVIDUAL	51:08
280.	ANDRÉ BATEL	638	JUN M	5	INDIVIDUAL	51:09
281.	ANTÓNIO MARTINS	513	VET M40	52	INDIVIDUAL	51:10
282.	MARTA SENOS	491	SEN F	11	ACD OS ÍLHAVOS	51:13
283.	NUNO ALEGRIA	467	VET M45	38	INDIVIDUAL	51:16
284.	LUIS FERREIRA	209	VET M55	17	INDIVIDUAL	51:20
285.	LUIS MENENDEZ	365	SEN M	59	PANORAMAH	51:24
286.	SECA JOSÉ	334	VET M50	23	OLIVECONTA - CONTABILIDADE E	51:27
287.	JOSE OLIVEIRA	396	VET M50	24	INDIVIDUAL	51:27
288.	LEANDRO LEITE	59	VET M40	53	INDIVIDUAL	51:37
289.	RICARDO PINHO	300	VET M40	54	KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM	51:38
290.	FÁBIO LOPES	294	VET M55	18	INDIVIDUAL	51:40
291.	JOÃO CAÇADOR	598	VET M50	25	INDIVIDUAL	51:40
292.	ANTONIO NEVES	206	VET M40	55	HEART&BRAIN	51:47
293.	JOÃO ALVES	235	VET M40	56	PANORAMAH	51:50
294.	SARA NUNES	233	VET F40	6	PANORAMAH	51:50
295.	PAULO CARDOSO	497	VET M40	57	INDIVIDUAL	51:55
296.	RICARDO LOPES	423	VET M40	58	PANORAMAH	52:00
297.	PEDRO CRUZ	363	VET M40	59	PANORAMAH	52:02
298.	FILIPE PEREIRA	642	VET M40	60	QUEIRIGA TRAIL	52:04
299.	RUI MELO	480	VET M50	26	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA	52:04
300.	CARINA COSTA	494	SEN F	12	INDIVIDUAL	52:05
301.	ALINA TRIFAN	205	VET F35	7	HEART&BRAIN	52:08
302.	MANUEL DOMINGUES	536	VET M50	27	INDIVIDUAL	52:10
303.	DULCE ALMEIDA	54	VET F50	3	AS MAIORES	52:10
304.	JOÃO SARDO	483	VET M70	3	INDIVIDUAL	52:12

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
305.	HELDER VIEIRA	82	VET M70	4	INDIVIDUAL	52:14
306.	JOSÉ LUÍS LIMA	621	SEN M	60	INDIVIDUAL	52:15
307.	EURICO INOCÊNCIO	275	VET M55	19	ATHLON RUNNER'S	52:26
308.	FILIPA APARICIO	370	VET F40	7	INDIVIDUAL	52:36
309.	MANUEL TELLES	367	VET M40	61	INDIVIDUAL	52:42
310.	ANA BRANDÃO	391	VET F35	8	INDIVIDUAL	52:52
311.	RAFAEL GASPAR	548	SEN M	61	BOSCH RUNNERS	52:59
312.	JORGE SILVA	603	VET M50	28	A.R.S.M. ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE	52:59
313.	MÁRCIO SILVA	600	VET F35	9	A.R.S.M. ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE	52:59
314.	MARCO ALVES	541	SEN M	62	BOSCH RUNNERS	52:59
315.	PABLO BAEZA	292	VET M50	29	BORABORA, VAMOS LÁ!	52:59
316.	JOAO OLIVEIRA	284	VET M40	62	INDIVIDUAL	53:06
317.	MANUEL ROSA	593	SEN M	63	INDIVIDUAL	53:08
318.	RUI CORREIA	568	VET M35	45	EL COMANDANTE TEAM	53:12
319.	FERNANDO ESPADILHA	580	SEN M	64	INDIVIDUAL	53:12
320.	SANDRA SANTOS	410	VET F45	6	INDIVIDUAL	53:14
321.	RAFAEL DUARTE	297	SUB 23 M	6	INDIVIDUAL	53:14
322.	MÓNICA DIAS	519	SEN F	13	INDIVIDUAL	53:16
323.	PAULO JULIAO	658	VET M45	39	INDIVIDUAL	53:28
324.	ALBERTO VITÓRIA	167	VET M45	40	INDIVIDUAL	53:51
325.	CLAUDIA JOAO	63	VET F35	10	INDIVIDUAL	53:51
326.	JOANA ALMEIDA	432	SEN F	14	DR. RUNNER	53:52
327.	ELVIRA REIS	414	VET F65	1	S.M.M.ATLETISMO	53:56
328.	SARA SANTOS	533	VET F40	8	INDIVIDUAL	54:09
329.	CASIMIRO CARNEIRO	460	VET M65	4	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	54:20
330.	ALBINO ALMEIDA	530	VET M50	30	INDIVIDUAL	54:22
331.	LUIS MONTEIRO	397	VET M50	31	S.M.M.ATLETISMO	54:28
332.	VÍTOR NETO	227	VET M45	41	RUNNING ESPINHO	54:36
333.	CATIA MACHADO	192	SEN F	15	INDIVIDUAL	54:37
334.	JOSÉ ALMEIDA	15	VET M40	63	INDIVIDUAL	54:39
335.	MARA SILVA	30	SEN F	16	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	54:41
336.	HUGO SANTOS	117	VET M35	46	B-RUNNERS	54:43
337.	NUNO MARTINS	473	VET M45	42	INDIVIDUAL	54:48
338.	DANIELA DIAS	454	VET F40	9	A. D. TARTARUGAS E LEBRES	54:48
339.	HENRIQUE NEVES	501	VET M40	64	INDIVIDUAL	54:52
340.	FERNANDO OLIVEIRA	298	VET M40	65	INDIVIDUAL	54:53
341.	CARLOS ROCHA	226	VET M40	66	RUNNING ESPINHO	54:55
342.	ANA GONÇALVES	196	VET F55	2	THE MOUNTAIN GOAT	54:58
343.	WELLINGTON PACHECO	433	VET M45	43	INDIVIDUAL	55:08
344.	ANTÓNIO DE MATOS	259	VET M50	32	BORABORA, VAMOS LÁ!	55:12
345.	RUI ANTUNES	152	SEN M	65	GCCR.PT	55:19
346.	CARLOS BARROSO	137	VET M55	20	BIO TEAM RUN	55:20
347.	ARLINDO SANTOS	413	VET M70	5	DAR-RECARDAES	55:24
348.	PAULO PIMENTA	278	SEN M	66	ADI - ÍLHAVO	55:26
349.	ANTÓNIO PEREIRA	73	VET M45	44	INDIVIDUAL	55:27
350.	EDUARDO DE SOUZA	662	SEN M	67	INDIVIDUAL	55:27
351.	TIAGO SILVA	340	SEN M	68	INDIVIDUAL	55:38
352.	FILOMENA SANTOS	521	VET F60	1	ACD OS ÍLHAVOS	55:38
353.	RICARDO RAMOS	215	VET M40	67	INDIVIDUAL	55:46
354.	SÓNIA RAMOS	216	VET F40	10	INDIVIDUAL	55:46
355.	BRUNA GOMES	262	SEN F	17	INDIVIDUAL	55:48

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
356.	RUI FERREIRA	484	VET M35	47	INDIVIDUAL	55:52
357.	CARLA FERREIRA	337	VET F40	11	INDIVIDUAL	55:52
358.	RICARDO TAVARES	380	VET M45	45	INDIVIDUAL	55:52
359.	FERNANDO LOPES	330	VET M45	46	C.D.C. SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	55:58
360.	MARIANA DUARTE	299	VET F35	11	C.D.C. SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	55:58
361.	FÁTIMA ALEIXO	618	VET F45	7	KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM	55:59
362.	SIMONE SIMÕES	401	SEN F	18	JUVEFORCE RUN TEAM	56:00
363.	BRUNO ALMEIDA	104	VET M40	68	INDIVIDUAL	56:11
364.	CAROLINA MATOS	540	SEN F	19	BOSCH RUNNERS	56:18
365.	JOAO BALDAIA	539	SEN M	69	BOSCH RUNNERS	56:18
366.	CATARINA MOTA	304	SEN F	20	INDIVIDUAL	56:20
367.	MIRIAM HENRIQUES	402	VET F35	12	JUVEFORCE RUN TEAM	56:24
368.	SUSANA BRANCO	72	VET F45	8	RIA STONE	56:31
369.	CARLA FERREIRA	471	VET F40	12	NAR - NÚCLEO DE ATLETISMO DE	56:39
370.	JOSÉ PEREIRA	628	VET M40	69	NIGHTS TEAM	56:48
371.	CARLOS CUNHA	288	VET M35	48	INDIVIDUAL	56:53
372.	MARIA BAGLIETTO	550	SEN F	21	BOSCH RUNNERS	56:55
373.	ANA RITA FERREIRA	634	SEN F	22	EL COMANDANTE TEAM	57:06
374.	RICARDO RIBAS	5	VET M40	70	EL COMANDANTE TEAM	57:06
375.	SONIA FERNANDES	445	VET F40	13	INDIVIDUAL	57:10
376.	JOSE ALVES	443	VET M50	33	AMIGOS DAS SAPATILHAS	57:11
377.	OLGA VIEIRA	394	VET F50	4	S.M.M.ATLETISMO	57:16
378.	CÁTEA SANCHEZ	53	VET F40	14	A ESPANHOLA	57:19
379.	RODOLFO OLIVEIRA	116	VET M40	71	B-RUNNERS	57:21
380.	MÁRIO CRUZ	211	VET M40	72	INDIVIDUAL	57:26
381.	JOSÉ SANTOS	496	SEN M	70	INDIVIDUAL	57:46
382.	JOAO LIMA	398	SEN M	71	S.M.M.ATLETISMO	57:48
383.	INÊS PINTO	228	SEN F	23	SUFFERS	57:57
384.	SILVANA OLIVEIRA	125	SEN F	24	INDIVIDUAL	57:57
385.	ANA FREITAS	625	SEN F	25	INDIVIDUAL	57:59
386.	FERNANDO SANTOS	26	VET M45	47	PULAPULA	58:09
387.	BELEN PINTADO	293	VET F40	15	BORABORA, VAMOS LÁ!	58:10
388.	ANABELA LEITE	55	VET F45	9	AS MAIORES	58:10
389.	NUNO ALEXANDRE	502	SEN M	72	INDIVIDUAL	58:23
390.	DANIEL ALMEIDA	503	SEN M	73	INDIVIDUAL	58:28
391.	PAULO SANTOS	615	VET M50	34	OS KIKOS	58:46
392.	SARA RATOLA	350	VET F35	13	TRI AMAIZING	58:53
393.	SILVIA NUNES	349	VET F40	16	TRI AMAIZING	58:53
394.	MADALENA CORREIA	569	VET F55	3	EL COMANDANTE TEAM	58:59
395.	SARA COSTA	351	VET F35	14	INDIVIDUAL	59:03
396.	RUTE MATIAS	629	SEN F	26	INDIVIDUAL	59:07
397.	VASCO MIGUEL	418	VET M50	35	INDIVIDUAL	59:15
398.	TIAGO TRINDADE	594	VET M40	73	INDIVIDUAL	59:29
399.	CARLOS JESUS	324	VET M35	49	INDIVIDUAL	59:31
400.	ANA AMARAL	452	VET F35	15	INDIVIDUAL	1:00:03
401.	MARLENE MORAIS	499	VET F40	17	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	1:00:07
402.	EDUARDO NEIRA	408	VET M45	48	INDIVIDUAL	1:00:19
403.	CLARISSE FLAMENGO	607	VET F50	5	NAR - NÚCLEO DE ATLETISMO DE	1:00:25
404.	CLÁUDIA VILELA	453	VET F40	18	INDIVIDUAL	1:00:34
405.	PAULA SIMÕES	601	VET F35	16	A.R.S.M. ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE	1:00:41
406.	SERGIO PEREIRA	395	VET M55	21	S.M.M.ATLETISMO	1:00:49



# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
407.	CATARINA ALMEIDA	309	SEN F	27	INDIVIDUAL	1:00:53
408.	Monica Neves	670	VET F40	19	INDIVIDUAL	1:01:12
409.	Marisa Moreira	669	VET F40	20	INDIVIDUAL	1:01:15
410.	SIMONE OLIVEIRA	126	SEN F	28	INDIVIDUAL	1:01:19
411.	JOÃO LUCAS	237	SEN M	74	JODAJOVA	1:01:23
412.	CARLA SEQUEIRA	430	VET F35	17	INDIVIDUAL	1:01:35
413.	PAULO PINTO	644	VET M50	36	OS QUARTAS	1:01:41
414.	MARIA JESUS	325		1	INDIVIDUAL	1:01:48
415.	EDUARDO GUIMARÃES	520	VET M70	6	INDIVIDUAL	1:01:59
416.	ANDREIA BANDEIRA	574	VET F40	21	EL COMANDANTE TEAM	1:02:04
417.	ALEXANDRA BARROS	318	VET F45	10	KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM	1:03:02
418.	SANDRA MACHADO	359	VET F35	18	INDIVIDUAL	1:03:09
419.	JOÃO PAIVA SILVA	462	VET M55	22	INDIVIDUAL	1:03:10
420.	JOÃO DIOGO SEMEDO	561	VET M35	50	INDIVIDUAL	1:03:11
421.	SERAFIM COUTINHO	505	VET M65	5	INDIVIDUAL	1:03:12
422.	JUDITE DIAS	389	VET F50	6	NAR - NÚCLEO DE ATLETISMO DE	1:03:14
423.	RICARDO PEIXINHO	514	VET M40	74	INDIVIDUAL	1:03:34
424.	ERNESTO SANTOS	120	VET M70	7	OS PRESSINHAS	1:03:48
425.	HERMÍNIA OLIVEIRA	119	VET F55	4	OS PRESSINHAS	1:03:48
426.	ANABELA BORDALO	250	VET F50	7	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	1:03:52
427.	MARIA EUFEMIA	457	VET F60	2	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	1:03:53
428.	MARGARIDA CARVALHO	343	VET F50	8	INDIVIDUAL	1:04:00
429.	MICAELA FARIAS	127	VET F40	22	INDIVIDUAL	1:04:00
430.	MARIANA RIBEIRO	202	VET F35	19	INDIVIDUAL	1:04:03
431.	ARSÉLIO SANTOS	201	VET M35	51	INDIVIDUAL	1:04:03
432.	DANIELA MAGALHÃES	238	SEN F	29	JODAJOVA	1:04:07
433.	MARTA SOUSA	435	VET F45	11	INDIVIDUAL	1:04:09
434.	LILIANE SANTOS	207	SEN F	30	INDIVIDUAL	1:04:10
435.	ANA PINHO	321	VET F35	20	KIRCHHOFF - KONECT RUNNING TEAM	1:04:23
436.	ISABEL VENTURA	524	VET F55	5	TRIBO NR	1:04:26
437.	ELISABETE SILVA	449	VET F40	23	KUSDORYDOS	1:04:50
438.	SOERT SCHOUWENAAR	204	VET M45	49	INDIVIDUAL	1:04:50
439.	TERESA COUTINHO	504	SEN F	31	INDIVIDUAL	1:04:51
440.	DINA GONÇALVES	384	SEN F	32	JUVEFORCE RUN TEAM	1:05:51
441.	ANA PINHO	590	VET F35	21	AZTRAIL/MERCENTRO	1:05:54
442.	JOÃO CAMPOLARGO	7	VET M50	37	CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO	1:06:18
443.	ISABEL NENO	405	VET F35	22	JUVEFORCE RUN TEAM	1:06:32
444.	CATARINA MARTINS	404	VET F35	23	JUVEFORCE RUN TEAM	1:06:32
445.	SANDRA GALVEIA	461	VET F45	12	ATHLON RUNNER'S	1:06:39
446.	LUÍS TEIXEIRA	475	VET M40	75	ATHLON RUNNER'S	1:06:39
447.	ROSA POLANCO	354	VET F35	24	INDIVIDUAL	1:06:40
448.	GISELA SANTIAGO	224	VET F40	24	SUFFERS	1:06:41
449.	RUI SILVA	217	VET M50	38	INDIVIDUAL	1:06:46
450.	CARLOS SOUSA	213	VET M40	76	BRESIMAR	1:06:46
451.	LUÍS SOUSA	604	VET M35	52	INDIVIDUAL	1:06:49
452.	SORAIA NEVES	605	SEN F	33	INDIVIDUAL	1:06:49
453.	CARLA LEAL	231	VET F35	25	UH LÁ LÁ	1:07:03
454.	RITA MELO	256	VET F45	13	INDIVIDUAL	1:07:54
455.	ANABELA PAULINO	403	VET F40	25	JUVEFORCE RUN TEAM	1:07:59
456.	CARLOS FERNANDES	248	VET M55	23	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	1:09:13
457.	LUÍS VILA	249	VET M40	77	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	1:09:34

# NISSAN 7ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA

## Classificação geral

Clas	Nome	Dors	Escalão	Clas	Equipa	Tempo
458.	CECÍLIA XAVIER	254	VET F40	26	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	1:09:34
459.	ROSA RODRIGUES	232	VET F45	14	PANORAMAH	1:10:06
460.	PEDRO ESPADILHA	581	SEN M	75	INDIVIDUAL	1:10:09
461.	SILVIA FREIRE	610	VET F50	9	INDIVIDUAL	1:10:48
462.	NUNO MIGUEL	469	VET M35	53	INDIVIDUAL	1:11:25
463.	JORGE SCEVOLA	602	SEN M	76	A.R.S.M. ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE	1:11:26
464.	HENRY PAULO	344	VET M45	50	INDIVIDUAL	1:11:26
465.	CAMILLA NUNES	274	SEN F	34	ATHLON RUNNER'S	1:11:39
466.	RUI NASCIMENTO	528	VET M50	39	INDIVIDUAL	1:12:09
467.	GABRIEL ALMEIDA	529	JUN M	6	INDIVIDUAL	1:12:32
468.	CLÁUDIA LOPES	399	SEN F	35	JUVEFORCE RUN TEAM	1:12:50
469.	SANDRA FANECA	400	VET M35	54	JUVEFORCE RUN TEAM	1:12:50
470.	JÉSSICA CARAPINHO	386	SEN F	36	JUVEFORCE RUN TEAM	1:12:50
471.	CARLA BRINCO	225	VET F40	27	SUFFERS	1:13:06
472.	PAULO FERREIRA	243	VET M45	51	FANFAS TEAM	1:13:06
473.	PATRÍCIA SILVA	230	VET F40	28	SUFFERS	1:13:07
474.	CATARINA GOMES	348	VET F40	29	INDIVIDUAL	1:13:23

Number of records: 474