

5ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2019

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Dorsal	Nome	Escalão	Geral	
10 KM				
1. CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR			2:13:53	
302	JANIK LIMA	VET M35	2	0:32:29
301	HELDER PIRES	SEN M	6	0:33:41
303	CELSO LEITE	SEN M	7	0:33:42
304	RENATO SOUSA	SEN M	10	0:34:01
2. PERALTAFIL RUNNING			2:14:27	
774	VITOR SANTOS	VET M40	1	0:32:09
773	TOZE CASTRO	VET M35	3	0:32:40
779	JOSÉ ALMEIDA	VET M35	15	0:34:39
780	CLÁUDIO COSTA	VET M35	17	0:34:59
3. SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO			2:22:35	
987	JOÃO TRIGUEIROS	SUB 23 M	13	0:34:22
605	RUI SANTOS	VET M45	18	0:35:03
601	PAULO OLIVEIRA	VET M45	25	0:36:15
984	TIAGO COELHO	SEN M	36	0:36:55
4. RIPOLINS GRIJÓ A CORRER			2:26:11	
703	ANTONIO SOUSA	VET M45	11	0:34:01
505	RICARDO CASTRO	SEN M	23	0:36:00
991	RUI TAVARES	VET M40	49	0:37:29
696	JOSÉ SILVA	VET M45	67	0:38:41
5. RUNNING ESPINHO			2:26:31	
692	FERNANDO LIMA	VET M40	8	0:33:57
519	ALBERTO VALENTE	VET M40	34	0:36:54
369	MIGUEL FARIA	SEN M	58	0:37:42
350	NUNO SOUSA	VET M45	61	0:37:58
6. DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO			2:31:39	
799	JOÃO ALMEIDA	VET M50	38	0:36:57
798	VITOR OLIVEIRA	VET M50	39	0:36:57
800	MÁRCIO LOUREIRO	VET M35	71	0:38:48
797	FERNANDO MARQUES	VET M35	76	0:38:57
7. AFIS/OVAR			2:33:47	
106	PAULO FIGUEIREDO	VET M40	35	0:36:54
74	JOSÉ FIGUEIREDO	VET M50	45	0:37:20
763	MÁRIO COSTA	VET M50	93	0:39:36
644	SALVADOR FARDILHA	VET M50	101	0:39:57
8. A D RIO LARGO C ESPINHO			2:38:52	
664	CARLOS COELHO	VET M40	52	0:37:32
680	WOUTER DE BROECK	VET M45	94	0:39:41
672	JOSÉ BRITO	VET M50	110	0:40:13
660	JOSÉ PEREIRA	VET M35	153	0:41:26
9. GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU			2:39:50	

5ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2019

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Dorsal	Nome	Escalão	Geral	
807	MARCELO GONÇALVES	SUB 23 M	22	0:35:58
288	LÍDIA PEREIRA	VET F50	85	0:39:20
810	OCTÁVIO CAPELA	VET M55	149	0:41:15
811	TILA PINA	VET F40	209	0:43:17
10. TRAIL RUNNING BTT SANGUEDO				2:47:06
918	HÉLDER OLIVEIRA	VET M35	106	0:40:02
577	JOSÉ CARLOS PEREIRA	VET M45	120	0:40:34
914	RICHARD NOGUEIRA	VET M45	175	0:41:59
297	EDGAR ROCHA	VET M55	268	0:44:31
11. ARCORUN				2:49:43
136	PAULO GRILO	VET M45	161	0:41:38
160	RUI HENRIQUES	VET M45	166	0:41:45
655	RICARDO ESTEVES	SEN M	183	0:42:15
159	ANTÓNIO PINHEIRO	VET M40	241	0:44:05
12. G.D.RONDA				2:46:59
750	JOSÉ SILVA	VET M50	16	0:34:47
748	CARLOS FAZENDEIRO	VET M55	116	0:40:19
747	PAULO MOTA	VET M45	187	0:42:31
749	ANTÓNIO FARREIRA	VET M55	528	0:49:22
13. TRIBO NR				2:49:12
1058	MANUEL PINTO	VET M45	20	0:35:37
828	RICARDO SOUSA	SEN M	145	0:41:09
481	TIAGO TABORDA	SEN M	152	0:41:23
492	LILIANA SILVA	VET F40	599	0:51:03
14. COPO CHEIO TEAM				2:53:11
318	VITOR GODINHO	SEN M	102	0:39:58
321	PEDRO CASTRO	SEN M	103	0:39:59
320	MÁRIO LEITE	VET M50	249	0:44:12
319	FERNANDO GASPAR	VET M40	504	0:49:02
15. SALGUEIROS RUNNING				2:56:36
168	NUNO SILVA	VET M40	127	0:40:50
491	NUNO PESSOA	VET M40	199	0:42:51
865	RICARDO PINTO	VET M35	333	0:45:55
281	NUNO MAIO	VET M35	387	0:47:00
16. JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE				2:58:13
557	FERNANDO BRANDÃO	VET M55	92	0:39:36
548	MATILDE BAPTISTA	VET F50	220	0:43:33
556	AUGUSTO BAPTISTA	VET M55	413	0:47:26
549	JOSÉ PINTO	VET M45	425	0:47:38
17. CAL-CLUBE ATLETISMO LAMAS				3:01:17
920	ANTONIO CASTRO	VET M55	144	0:41:09
403	AMÉRICO GOMES	VET M45	363	0:46:33
247	BELMIRO LOPES	VET M45	371	0:46:45
122	PAULO NEVES	VET M50	375	0:46:50

5ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2019

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Dorsal	Nome	Escalão	Geral	
18. ASPHALT ASSAULT TEAM				3:09:00
254	FILIPE CARNEIRO	SEN M	159	0:41:36
256	ANTÓNIO VELA	SEN M	162	0:41:39
257	PAULO SILVA	SEN M	235	0:43:55
258	SERAFIM COUTINHO	VET M60	952	1:01:50
19. BEATRIZ DOS PANOS TEAM				3:06:21
737	LUÍS ALMEIDA	SEN M	132	0:40:53
733	BRUNO MATOS	VET M35	297	0:45:16
729	VALDEMAR FERREIRA	VET M40	486	0:48:48
736	ANDRÉ MOREIRA	JUN M	617	0:51:24
20. C M M C VALE DE CAMBRA				3:07:34
198	ARLINDO RODRIGUES	VET M55	270	0:44:35
196	JOAQUIM OLIVEIRA	VET M55	359	0:46:30
199	JACINTO ALMEIDA	VET M40	428	0:47:41
197	DOMINGOS SILVA	VET M60	485	0:48:48
21. TARTARUGAS DO ASFALTO				3:08:28
859	JOÃO TERESO	VET M35	287	0:45:04
745	NUNO MAGALHÃES	VET M50	304	0:45:26
79	FILIPE PIRES	VET M45	388	0:47:00
998	AVELINO SOUSA	VET M50	591	0:50:58
22. S. S. MONTEPIO				3:09:26
335	HELDER PEREIRA	VET M40	332	0:45:54
341	SERGIO VIEIRA	VET M40	403	0:47:18
333	ARTUR CARVALHO	VET M40	415	0:47:27
342	VITOR OLIVEIRA	VET M35	483	0:48:47
23. JESUS RUNNERS				3:09:24
793	JOÃO GARRANAS	VET M45	154	0:41:26
28	ANABELA OLIVEIRA	VET F35	350	0:46:20
876	DOMINGOS SILVA	VET M55	455	0:48:17
29	HÉLIA ROCHA	SEN F	711	0:53:21
24. ECOMOBILE - RENT A CAR				3:10:29
1059	FILIPE MARQUES	VET M40	231	0:43:53
1061	NUNO TEIXEIRA	VET M35	367	0:46:37
1063	CARLOS SILVA	VET M45	433	0:47:51
1069	JOSÉ CONCEIÇÃO	VET M40	645	0:52:08
25. SPORTARC				3:10:02
795	CARLOS TEIXEIRA	VET M35	168	0:41:46
888	LUÍS TEIXEIRA	VET M40	246	0:44:10
827	CLÁUDIA OLÁ	VET F35	519	0:49:15
761	SANDRA PINTO	SEN F	784	0:54:51
26. PSP				3:15:32
837	LUÍS CONCEIÇÃO	VET M50	197	0:42:50
836	ANDRÉ SANTOS	SEN M	491	0:48:51

5ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2019

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Dorsal	Nome	Escalão	Geral	
835	JOAQUIM SANTOS	VET M55	493	0:48:51
842	RICARDO DIOGO	SEN M	792	0:55:00
27. GOODSHAPE			3:24:32	
497	MARIANA MONTEIRO	VET F35	407	0:47:21
499	RICARDINO SANTOS	VET M40	473	0:48:34
502	ANDRÉ MACHADO	SEN M	661	0:52:20
501	RICARDO GOUVEIA	SEN M	828	0:56:17
28. BIGODES DE TINTO			3:24:01	
961	RUI FARIA	VET M35	370	0:46:42
980	MARCO MAIA	VET M35	526	0:49:21
959	BRUNO MARANTE	VET M35	712	0:53:23
960	JONAS MAIA	SEN M	772	0:54:35
29. MANQUINHOS			3:25:23	
63	MANUEL TEIXEIRA	VET M55	374	0:46:47
62	ANDRÉ COIMBRA	VET M35	565	0:50:28
64	FERNANDO TEIXEIRA	VET M60	702	0:53:03
561	FILIPE BARBOSA	VET M45	795	0:55:05
30. BOMBEIROS CONCELHO ESPINHO			3:26:49	
900	JONI ROCHA	SEN M	346	0:46:18
899	PEDRO LOURO	VET M35	540	0:49:33
898	LUÍS SÁ	VET M40	760	0:54:15
901	CRISTIANO NEVES	SEN M	837	0:56:43
31. OS_RELVAS			3:26:06	
741	LUIS BRANCO	VET M35	202	0:42:55
738	PAULO SANTOS	VET M35	762	0:54:17
742	PEDRO RIBEIRO	VET M35	763	0:54:18
743	JOÃO GONÇALVES	VET M40	774	0:54:36
32. EQUIPA FORÇA NA CANELA ESPINHO			3:26:20	
267	EDUARDO FARDILHA	VET M45	584	0:50:54
276	ALEXANDRE FERREIRA	VET M40	606	0:51:13
266	LUCÍLIA SANTOS	VET F45	622	0:51:28
271	HERLÂNDER FARDILHA	VET M40	690	0:52:45
33. AVANCARUNNERS			3:29:05	
478	ANDRÉ SILVA	VET M35	586	0:50:55
170	ANA OLIVEIRA	VET F40	605	0:51:12
176	ALEXANDRA MORTÁGUA	VET F35	713	0:53:24
508	PAULO BARBOSA	VET M40	722	0:53:34
34. GRUPO CORRIDA DE ARGONCILHE			3:31:04	
375	ANTÓNIO PRATA	VET M50	277	0:44:45
179	FERNANDO SILVA	VET M60	659	0:52:19
238	MARIA RIBEIRO	VET F55	836	0:56:35
251	RUI OLIVEIRA	VET M60	856	0:57:25

5ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2019

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Dorsal	Nome	Escalão	Geral	
35. ACAIL_GÁS				3:29:59
967	ROBERTO DIAS	VET M35	502	0:48:59
966	JORGE FRANCISCO	VET M45	579	0:50:50
965	VITOR COSTA	VET M45	746	0:54:03
970	FERNANDO MARTINS	SEN M	822	0:56:07
36. PERNAS INERTES				3:48:16
233	CARLOS SILVA	VET M55	294	0:45:14
234	MARIA SILVA	VET F45	488	0:48:49
180	ROSA BISPO	VET F60	1002	1:07:06
206	JOSÉ PIRES LIMA	VET M60	1003	1:07:07
37. SOBRINHOS DO TI CRISTO				3:36:20
919	AUGUSTO REIS	VET M45	748	0:54:04
803	CARLOS CUNHA	VET M35	749	0:54:05
804	JOSE GONÇALVES	VET M40	750	0:54:05
805	HUGO SÁ	VET M40	756	0:54:06
38. CEBES RUNNING				3:46:55
115	ANA NEVES	VET F45	787	0:54:54
120	RUI SILVA	VET M40	819	0:56:00
119	PAULA MATOS	VET F40	820	0:56:00
121	DIOGO PAIS	JUN M	920	1:00:01
39. PLACE				4:14:03
1146	RUBEN CORREIA	SEN M	845	0:57:07
1150	TIAGO SILVA	SEN M	902	0:59:07
1149	ELISABETE VITORINO	VET F35	986	1:05:07
1148	MARTA GONÇALVES	SEN F	1027	1:12:42